

**Sažetak**  
**Abstract**

Davorin Šakić  
Vjekoslava Amerl Šakić  
Vesna Potočki Rukavina  
Goran Prodanović

Klinička bolnica "Dubrava" ♦ Zagreb

## Medijalni i lateralni epikondilitisi lakta u ambulantni fizijatra kroz godinu dana

### Medial and lateral epicondylitides of elbow in the outpatient physiatrist through a year

Medijalni i lateralni epikondilitis svrtavamo u sindrom prenaprezanja. Često uzrokuju bol i nesposobnost za rad bolesnika, te se zbog toga javljaju liječniku primarne zdravstvene zaštite, fizijataru, ortopedu i reumatologu. U prospektivnoj studiji od 1.1.2012. do 31.12.2012. istražili smo prevalenciju epikondilitisa lakta u 4859 pregleda u jednoj fizijatrijskoj ambulanti KB Dubrava po spolu, dobi, dominantnoj ruci i metodama liječenja kojima je ispitanik bio podvrgnut. Naročito je utvrđeno korištenje topičkih i sistemskih lijekova, fizikalne terapije i na kraju zadovoljstvo liječenjem prije pregleda fizijatra. Usporedili smo navedene varijable prema vrsti epikondilitisa. Broj epikondilitisa može biti različit od broja bolesnika, jer isti bolesnik može imati i medijalni i lateralni epikondilitis, odnosno isti / npr. medijalni / epikondilitis na lijevoj i desnoj ruci. U 4 ispitanika je dijagnosticiran

obostrani epikondilitis na jednoj ruci. Lateralni epikondilitis na obje ruke istovremeno imalo je 5 ispitanika, a medijalni 2 ispitanika. Stoga smo se odlučili za jedan i to najbolji kod prvog pregleda epikondilitis kod ukupno 77 ispitanika, 31 muškarca i 46 žena.

U ovom istraživanju ustanovili smo prevalenciju lateralnog epikondilitisa od 1,21%, a medijalnog 0,37% pregledanih u 2012. godini. Prevalencija se ne razlikuje po spolu, dok je u dobi nakon 45. godine veća, te se naši rezultati ne razlikuju od sličnih u svijetu.

U naših ispitanika lateralni epikondilitis je statistički značajno ( $p < 0,05$ ) češći na dominantnoj ruci, kod starijih od 46 godina, te su nezadovoljniji liječenjem od medijalnog, mada je lateralni znatno češće ( $p < 0,01$ ) liječen fizikalnom terapijom.

**Glavne riječi:** epikondilitis lakta, medijalni, lateralni